J-Flow

첫 답변 가이드

내 콘텐츠 · 질문 선택 · 답변 검수



내 글을 준비하고 질문을 찾아, 답변을 검수한 뒤 천천히 게시하는 순서입니다. 꼭 알아야 할 제한은 마지막 장에 모았습니다.

화면의 파란 번호와 본문의 번호를 함께 보세요.
실제 프로그램 화면에 설명용 입력값을 사용했습니다.

시작하기 전에 준비해 주세요

01. J-Flow를 Chrome에 설치하고 구매 승인 이메일로 승인을 받으세요. 승인 전에는 발굴·생성·게시가 모두 막힙니다.

02. 같은 Chrome에서 답변할 네이버 계정으로 로그인하세요.

03. AI는 API 키 또는 웹 AI(ChatGPT·Gemini 로그인) 중 하나를 준비하세요. 웹 AI가 로그인돼 있지 않거나 한도에 걸리면 무료 AI로 바뀌어 만들어집니다.

04. 연결 답변과 실시간 피드를 쓰려면 내 사이트 글이 필요합니다. 워드프레스·sitemap이 있는 사이트를 읽고, 네이버 블로그는 인덱싱 대상이 아닙니다.

05. 게시는 기본 12분 간격·시간당 4건으로 천천히 올라갑니다. 한 번에 많이 올리는 도구가 아닙니다.

필요한 부분부터 읽어도 됩니다

계정·AI·내 글 준비 / 3쪽
금고·계정·키·내 글을 한 번만 준비합니다.

답할 질문 찾기 / 7쪽
키워드 검색·필터·3공식 평가·실시간 피드로 질문을 고릅니다.

답변 만들기 / 11쪽
순수 답변과 연결 답변을 구분하고 링크 방식을 정합니다.

검수 후 게시와 대기열 / 14쪽
한 건씩 확인한 다음 대기열로 넘어갑니다.

글감·성과·GA4 활용 / 16쪽
답이 없는 질문은 글감으로, 결과는 성과·GA4로 봅니다.

안내사항 · 꼭 알아야 할 제한 / 19쪽
게시 간격·링크 쿼터·멈추는 조건을 미리 알아 두세요.

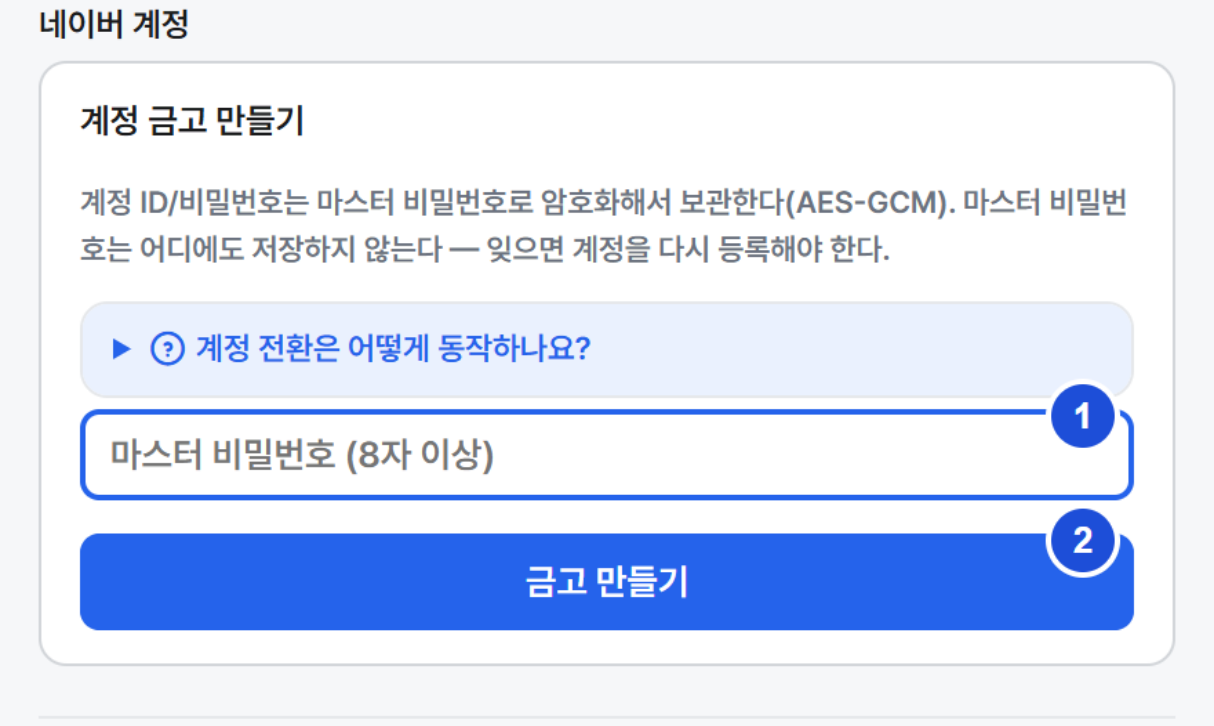
막혔을 때 확인 / 22쪽

STEP 01

계정 금고를 만들고 계정을 등록하세요

설정 탭의 금고는 네이버 계정을 저장하는 곳입니다.

1. ① 8자 이상의 마스터 비밀번호를 정하고 ② 금고 만들기를 누릅니다.
2. 열린 계정 추가 영역에 네이버 ID·비밀번호·메모를 입력하고 등록합니다.
3. 사이드패널을 닫으면 금고가 다시 잠깁니다. 다시 열 때 같은 마스터 비밀번호를 씁니다.



실제 화면 · 입력값은 설명용 예시

확인: 계정 목록에 등록한 계정이 보여야 합니다.

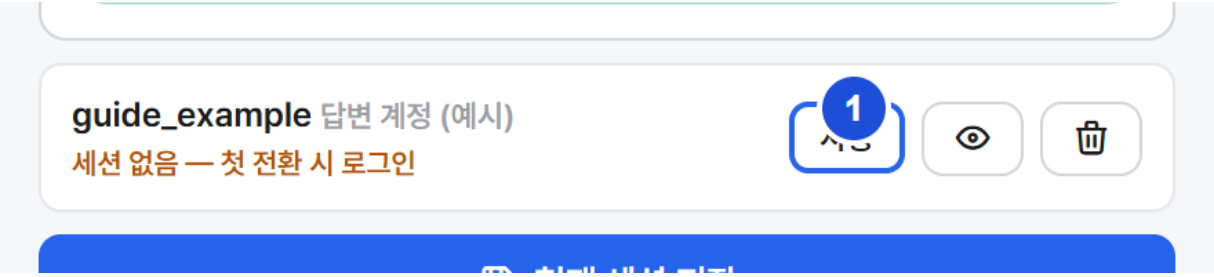
마스터 비밀번호와 네이버 비밀번호는 다릅니다. 잊으면 복구할 수 없으니 따로 보관하세요.

STEP 02

사용할 계정을 연결하세요

계정 행의 사용 버튼으로 활성 계정을 정합니다.

1. ① 사용을 누르면 저장된 세션을 복원한 뒤 실제 네이버 로그인 계정과 같은지 확인합니다.
2. 확인에 실패하면 로그인 탭이 열립니다. 직접 로그인한 다음 현재 세션 저장을 누릅니다.
3. 세션을 저장하고 72시간이 지나면 "(만료 가능)"으로 표시됩니다. 그때는 로그인 상태를 다시 확인하세요.



실제 화면 · 입력값은 설명용 예시

확인: 상단 배지에 실제로 답변할 네이버 계정이 보여야 합니다.

계정은 동시에 쓰지 않고 바꿔 가며 씁니다. 너무 자주 바꾸면 네이버에서 위험 신호로 볼 수 있습니다.

STEP 03

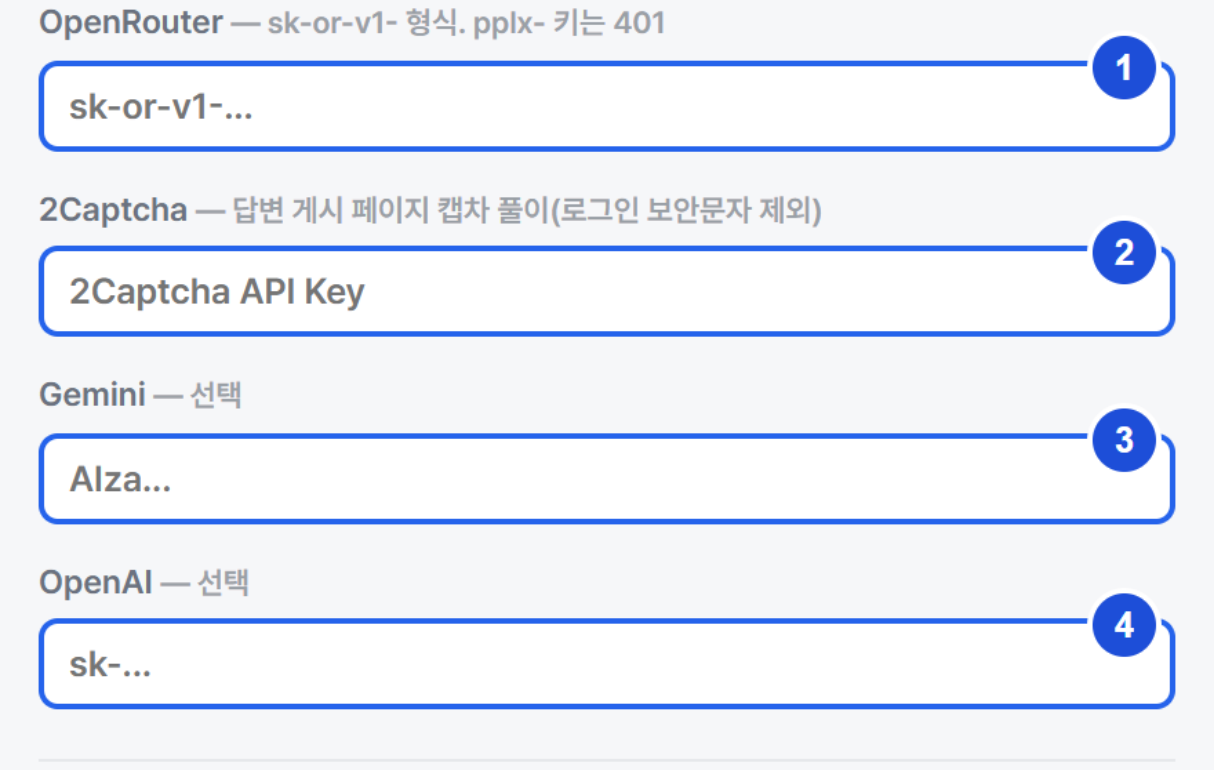
쓸 AI의 키를 저장하세요

설정 탭의 API 키(BYOK)입니다. 웹 AI만 쓸 거라면 키 없이도 됩니다.

1. ① OpenRouter 키는 sk-or-v1-로 시작해야 합니다. ③ Gemini·④ OpenAI 키는 해당 모델을 쓸 때만 넣습니다.

2. ② 2Captcha 키는 답변을 게시하는 페이지에서 뜨는 캡차에만 씁니다. 로그인 중 보안문자는 대신 풀지 않습니다.

3. 웹 AI(ChatGPT·Gemini 웹)는 답변 탭 모델에서 고르고, 같은 Chrome에서 해당 사이트에 로그인합니다. 답 하나에 10~40초 걸리는 베타 기능입니다.



실제 화면 · 입력값은 설명용 예시

확인: 설정 저장 후 답변 탭 모델 목록에서 쓸 모델을 고를 수 있어야 합니다.

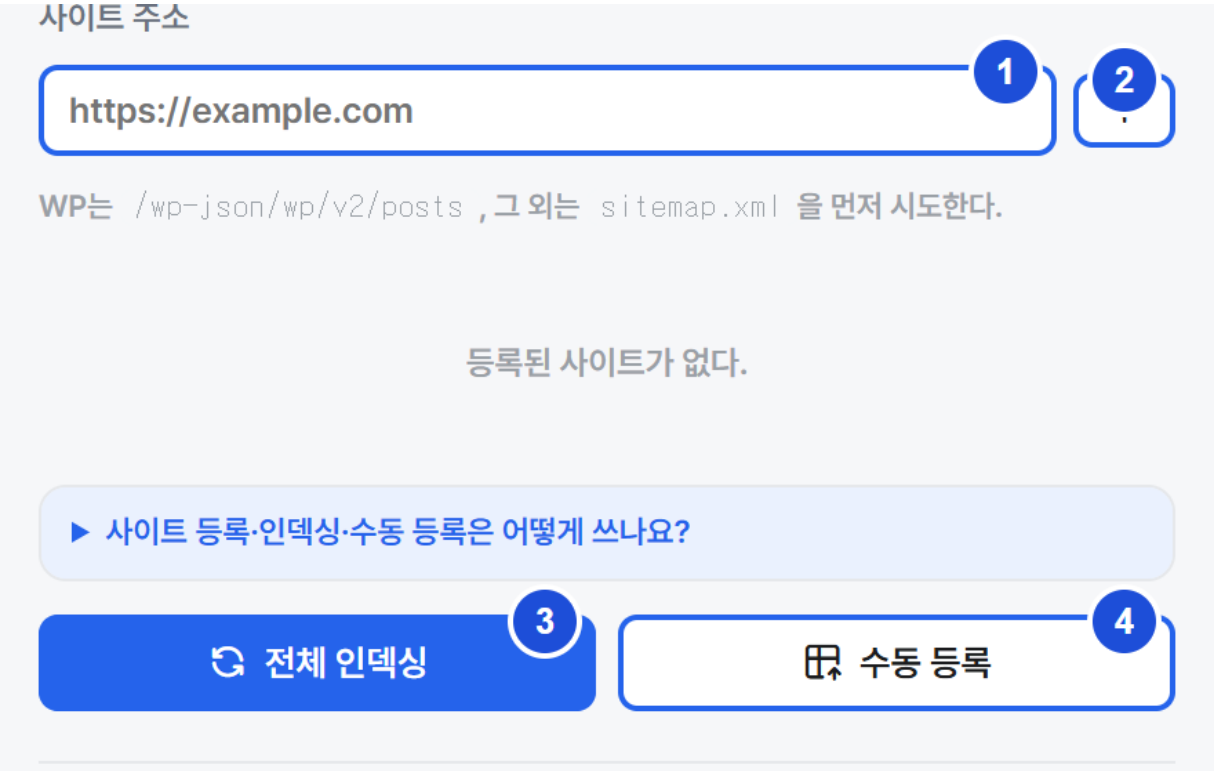
API 요금과 웹 AI 구독은 각 서비스에 따로 냅니다. 백업 JSON에는 키가 들어가니 안전하게 보관하세요.

STEP 04

연결할 내 글을 등록하세요

내 글 탭에서 질문에 연결할 콘텐츠를 준비합니다.

1. ① 내 사이트 주소를 넣고 ② 추가를 누릅니다.
2. ③ 전체 인덱싱으로 글 목록을 읽어 옵니다(워드프레스 API → sitemap 순서). 개별 글은 ④ 수동 등록으로 넣습니다.
3. 불러온 글의 제목과 URL이 맞는지 확인합니다.



실제 화면 · 입력값은 설명용 예시

확인: 인덱스 현황에 내 글 수가 보여야 연결 답변과 실시간 피드를 쓸 수 있습니다.

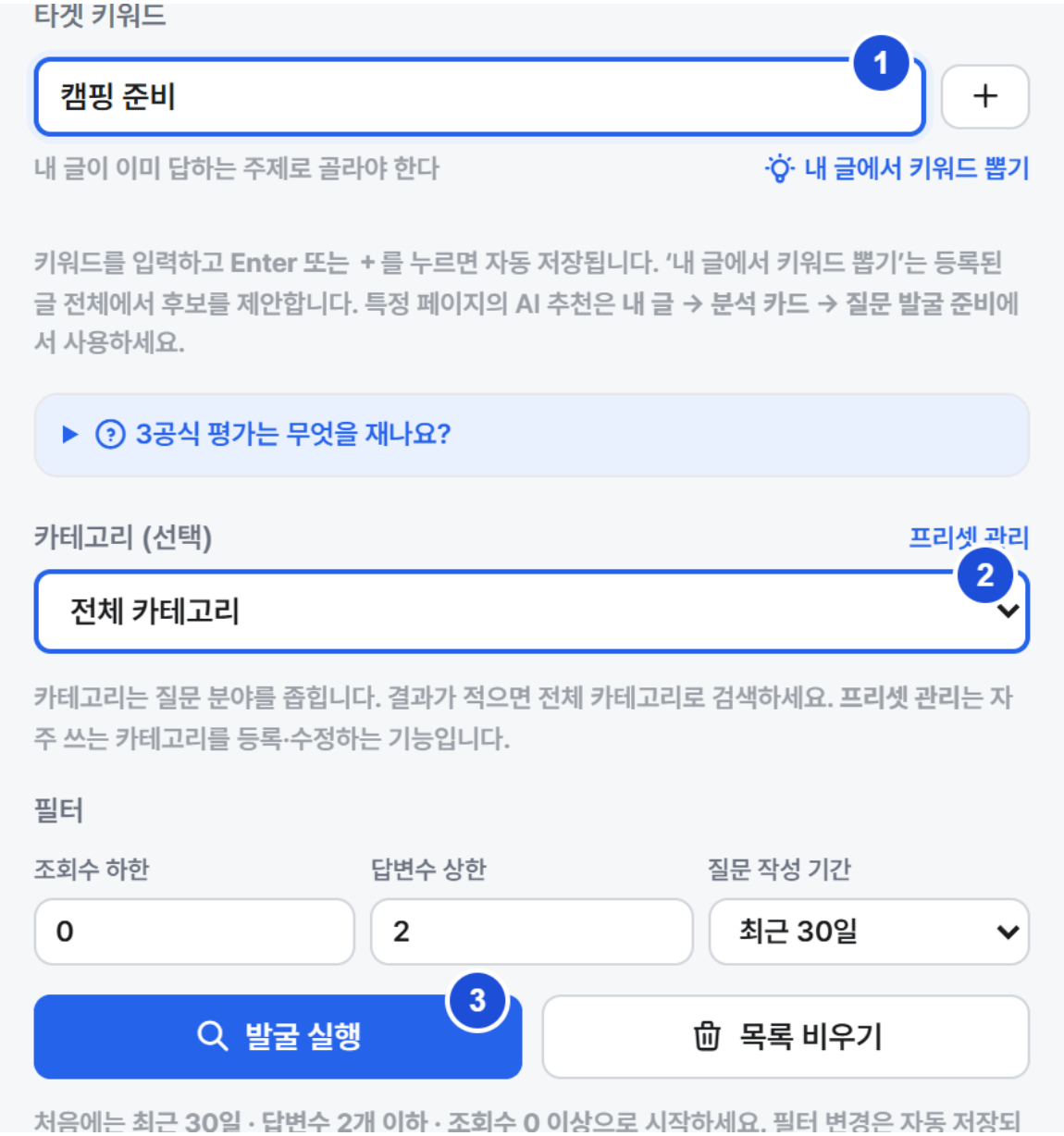
관련 글이 없으면 순수 답변만 쓰세요. 관계없는 링크를 억지로 붙이지 않습니다.

STEP 05

키워드와 카테고리로 질문을 찾으세요

발굴 탭에서 답할 질문을 찾습니다.

1. ① 타겟 키워드를 입력해 추가합니다. 내 글에서 키워드 뽑기로 후보를 받을 수도 있습니다.
2. ② 카테고리를 고릅니다(선택).
3. ③ 발굴 실행을 누릅니다. 키워드마다 검색 결과 1~5페이지(기본 3)를 읽습니다.



실제 화면 · 입력값은 설명용 예시

확인: 목록에 질문 카드가 생기면 카드를 눌러 답변 탭으로 넘어갑니다.

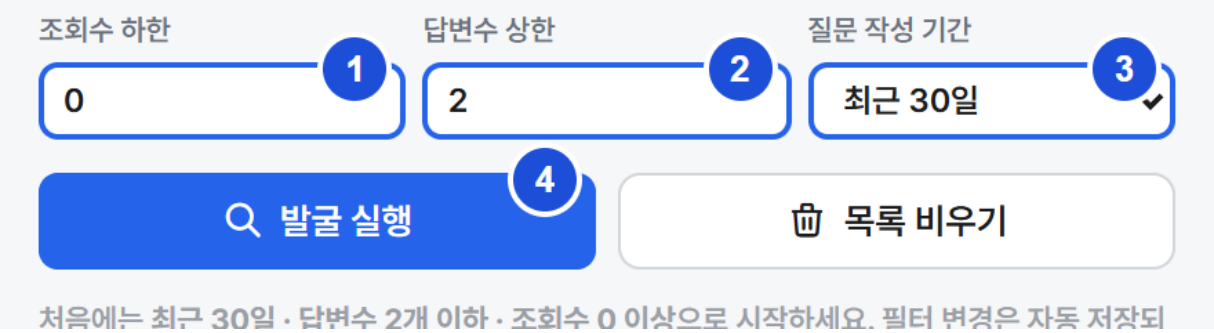
제목에 키워드가 거의 없는 검색 결과는 목록에 넣지 않습니다. 결과가 적으면 키워드를 바꿔 보세요.

STEP 06

조건으로 답할 만한 질문만 남기세요

같은 화면 아래의 필터입니다.

1. ① 조회수 하한, ② 답변수 상한을 정합니다.
2. ③ 질문 작성 기간은 최근 1일~2년 중에서 고릅니다(기본 최근 30일).
3. ④ 발굴 실행을 다시 누릅니다. 조건을 통과한 질문만 상세를 열어 조회수를 확인합니다(기본 최대 20건).



실제 화면 · 입력값은 설명용 예시

확인: 카드에 트래픽·노출·유입 이유 점수가 표시됩니다.

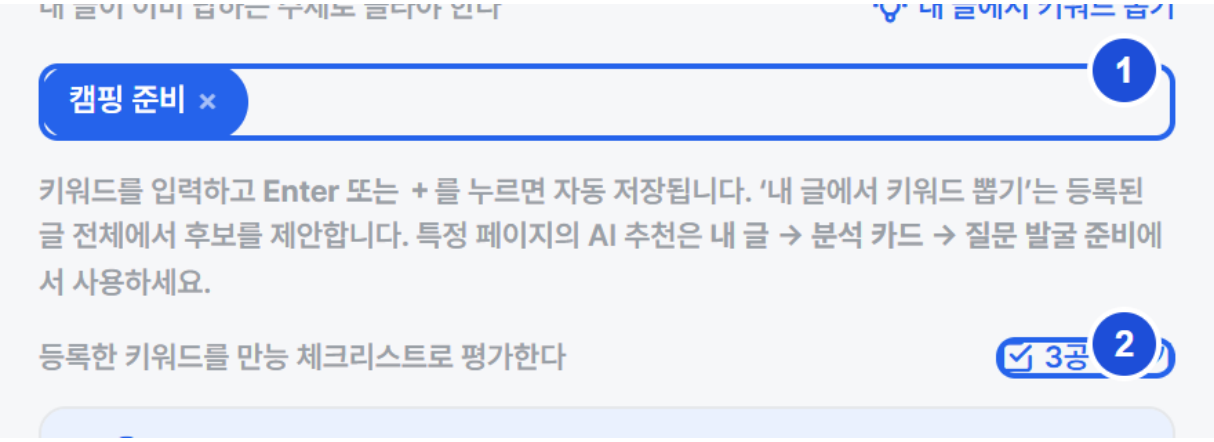
질문이 0건이면 필터를 한꺼번에 바꾸지 말고 기간이나 답변수처럼 한 조건씩 넓히세요.

STEP 07

키워드를 3공식으로 평가하세요

추가한 키워드가 답할 가치가 있는지 먼저 봅니다.

1. ① 추가한 키워드를 확인합니다.
2. ② 3공식 평가를 누르면 트래픽·노출·유입 이유를 봅니다.
3. 셋 중 유입 이유(내 글로 들어올 이유)가 가장 중요합니다. 낮으면 다른 키워드를 고르세요.



실제 화면 · 입력값은 설명용 예시

확인: 평가 결과가 키워드 아래에 표시됩니다.

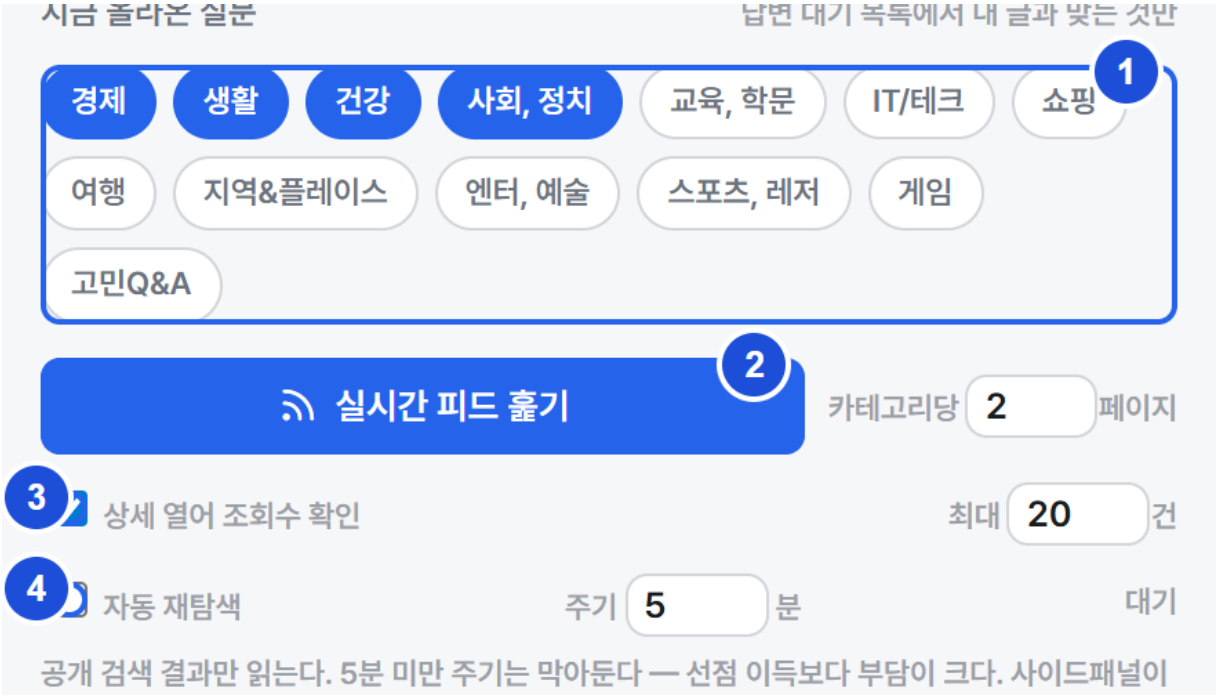
점수가 높아도 내 글과 관련이 없으면 링크는 붙이지 않는 게 맞습니다.

STEP 08

지금 올라온 질문은 실시간 피드로 보세요

검색 대신 답변을 기다리는 최신 질문을 훑습니다. 내 글 인덱스가 있어야 실행됩니다.

1. ① 볼 카테고리를 고릅니다(기본 경제·생활·건강·사회·정치).
2. ② 실시간 피드 훑기를 누릅니다. 카테고리당 페이지 수를 정할 수 있습니다.
3. ③ 상세 열어 조회수 확인은 기본 최대 20건, ④ 자동 재탐색은 5분 이상 주기로만 켤 수 있습니다.



실제 화면 · 입력값은 설명용 예시

확인: 내 글과 맞는 질문이 목록에 올라옵니다. 관련도가 낮은 질문은 글감 후보로 쌓입니다.

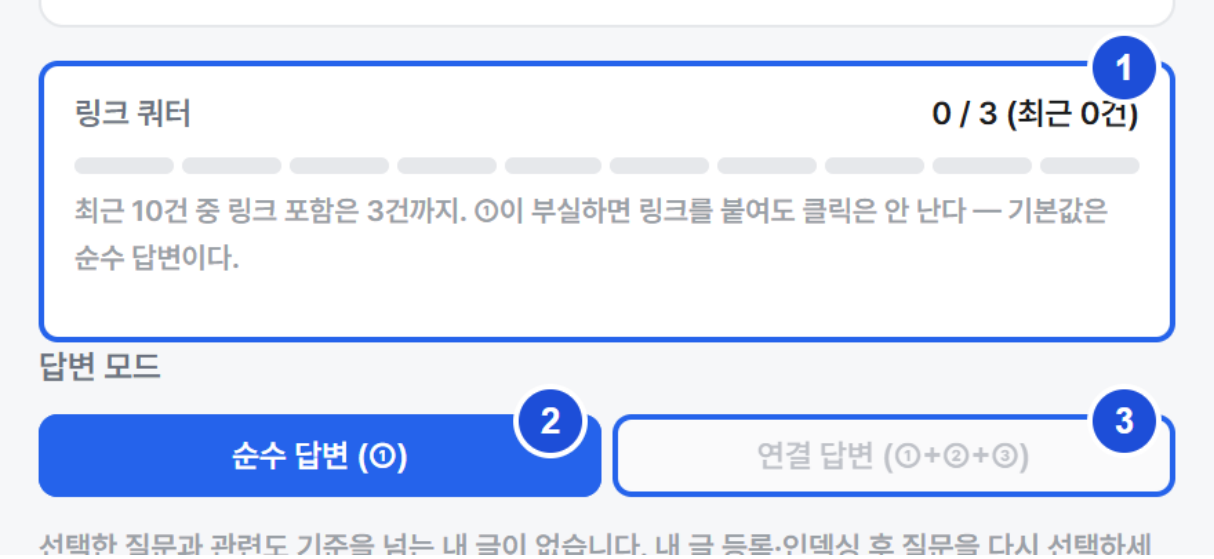
자동 재탐색은 사이드패널을 닫으면 멈춥니다.

STEP 09

순수 답변과 연결 답변을 고르세요

질문을 고르면 답변 탭으로 넘어오고 내 글을 자동으로 매칭합니다.

1. ① 링크 쿼터는 최근 10건 중 링크를 넣은 답변이 몇 건인지 보여 줍니다(기본 3건까지).
2. ② 순수 답변은 질문에 대한 답만 씁니다. 처음에는 이것으로 시작하세요.
3. ③ 연결 답변은 관련도 12% 이상인 내 글이 있고 쿼터가 남아 있을 때만 켜집니다.



실제 화면 · 입력값은 설명용 예시

확인: 연결 답변이 꺼져 있으면 관련 글이 없거나 쿼터가 찬 것입니다.

쿼터는 시간이 지나도 저절로 초기화되지 않습니다. 순수 답변을 올리면 최근 10건 안에서 비율이 내려갑니다.

STEP 10

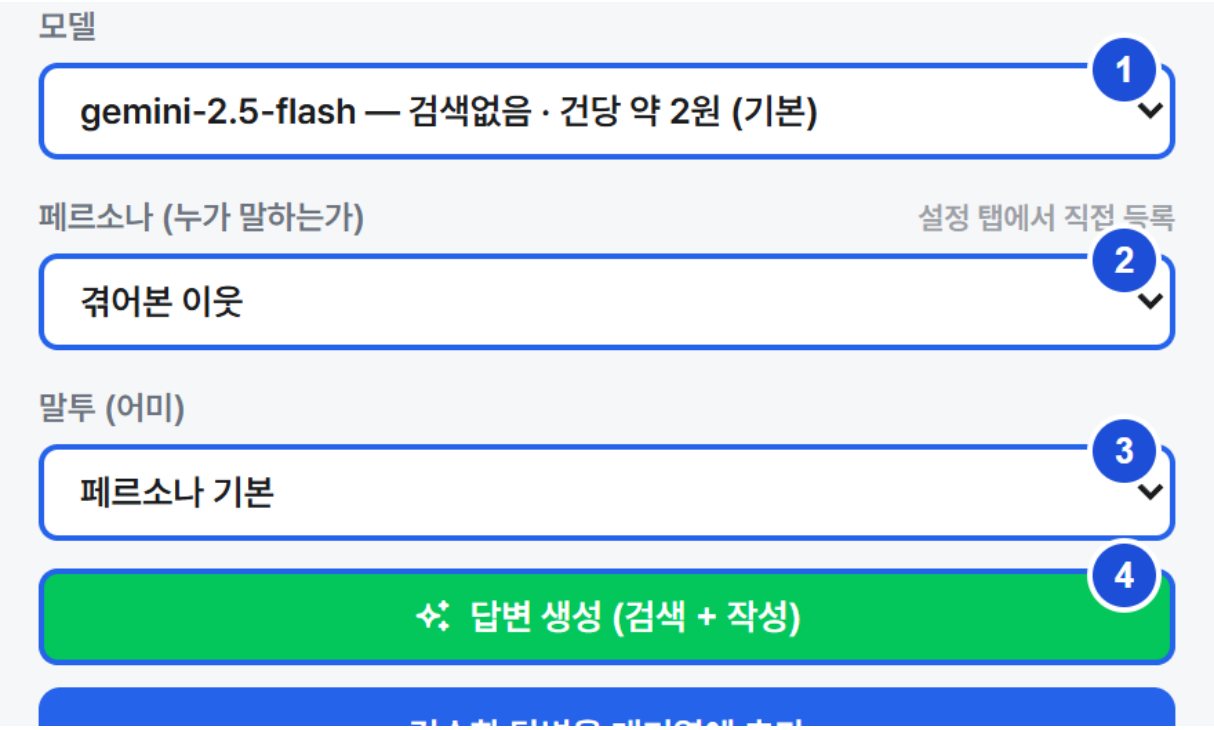
모델과 말투를 정해 답변을 만드세요

선택한 질문에 대한 답변을 생성합니다.

1. ① 모델을 고릅니다. API 모델과 웹 AI 중에서 고릅니다.

2. ② 페르소나(겪어본 이웃·실무자·차분한 안내자·간결 정리형·꼼꼼한 확인형 등)와 ③ 말투(합니다체·해요체·반말)를 고릅니다.

3. ④ 답변 생성 (검색 + 작성)을 누르면 질문 원문과 기존 답변(최대 4개)을 다시 읽고 씁니다.



실제 화면 · 입력값은 설명용 예시

확인: 답변이 만들어져도 자동으로 게시되지는 않습니다.

원문을 읽지 못하면 생성을 멈춥니다. 내부 용어가 섞이면 경고가 뜨니 그대로 게시하지 말고 고치세요.

STEP 11

연결 답변이면 링크 방식을 정하세요

③ 링크 칸 아래의 링크 방식입니다.

1. ① 기존 링크는 주소를 그대로 넣습니다.
2. OG 미리보기는 링크 카드를 만듭니다. 카드가 만들어지지 않으면 게시를 멈춥니다.
3. 네이버 QR 링크는 QR 생성 / 이어하기로 만듭니다. 네이버 로그인이 필요합니다.



실제 화면 · 입력값은 설명용 예시

확인: 본문 ①이 질문에 먼저 답하고, ②·③이 보충하는 구조인지 확인하세요.

①이 부실하면 링크를 붙여도 클릭이 나지 않습니다.

STEP 12

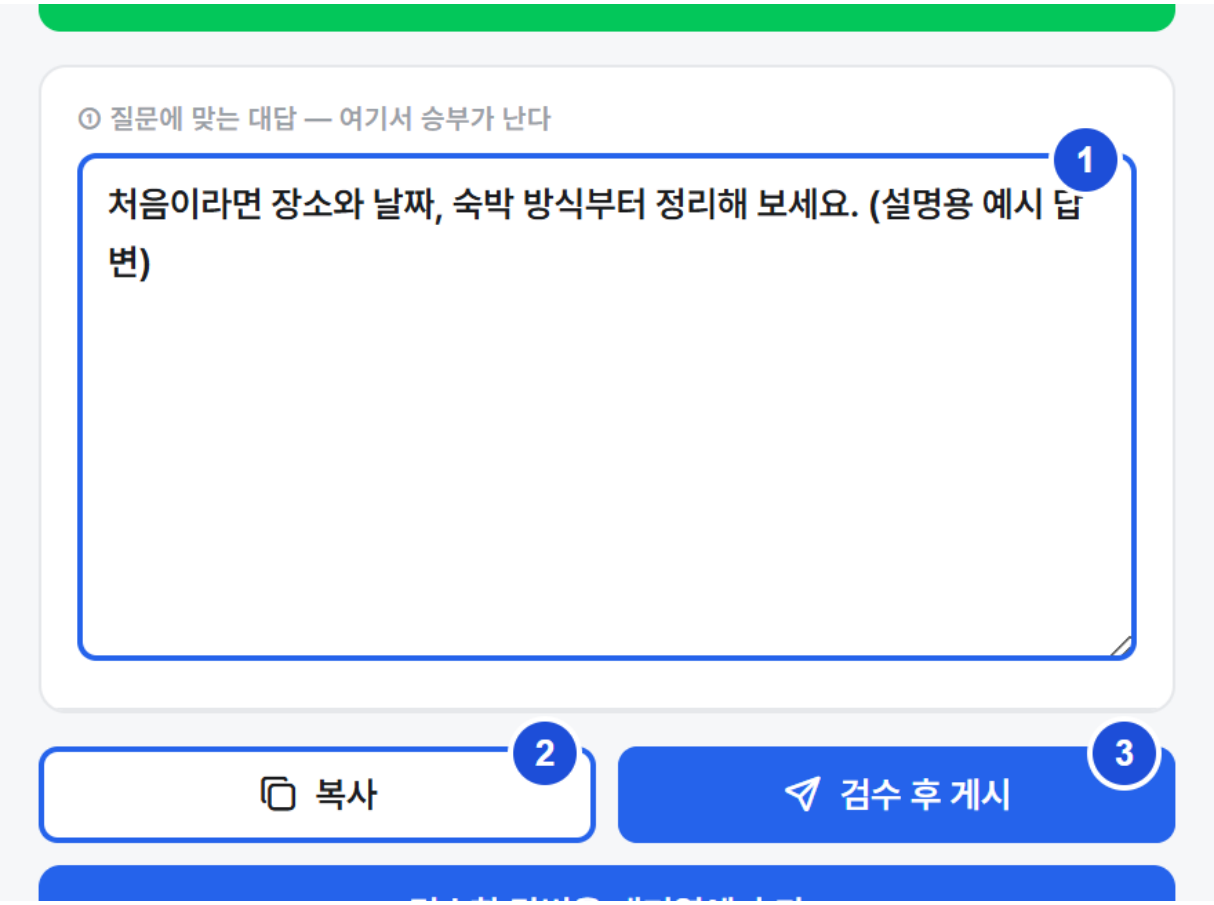
본문을 읽고 검수 후 게시하세요

생성된 답변은 직접 고칠 수 있습니다.

1. ① 본문에서 사실·날짜·수치와 질문에 대한 직접 답변인지 확인합니다. 본문은 100자 이상이어야 게시됩니다.

2. ② 복사로 직접 옮기거나, 사용할 계정을 확인하고 ③ 검수 후 게시를 누릅니다.

3. 게시는 새 탭에서 사람이 치듯 입력한 뒤 등록합니다. 응답이 끊기면 답변 수로 다시 확인하고, 확인되지 않으면 "게시 여부 확인 필요"로 표시합니다.



실제 화면 · 입력값은 설명용 예시

확인: 네이버 원문에서 실제로 올라간 답변과 링크를 확인하세요.

단건 게시는 이미 답한 질문이어도 경고만 하고 게시합니다. 경고가 뜨면 원문부터 확인하세요.

STEP 13

첫 게시를 확인한 다음 대기열을 쓰세요

여러 답변은 검수한 원고만 대기열에 넣습니다.

1. ① 검수한 답변을 대기열에 추가를 누릅니다. 이미 게시했거나 대기열에 있는 질문은 들어가지 않습니다.
2. ② 대기열 시작을 누르면 최소 간격과 시간당 상한을 기다리며 순서대로 게시합니다.
3. 게시 직전마다 계정이 실제 로그인과 같은지, 같은 답변이 이미 있는지 확인합니다. 멈추려면 ③ 일시정지를 누릅니다.



실제 화면 · 입력값은 설명용 예시

확인: 원문에 같은 본문이 올라온 것이 확인돼야 완료로 표시됩니다.

PC·Chrome·사이드패널을 켜 두세요. 계정 불일치·게시 확인 실패가 나면 재시도 없이 멈춥니다.

STEP 14

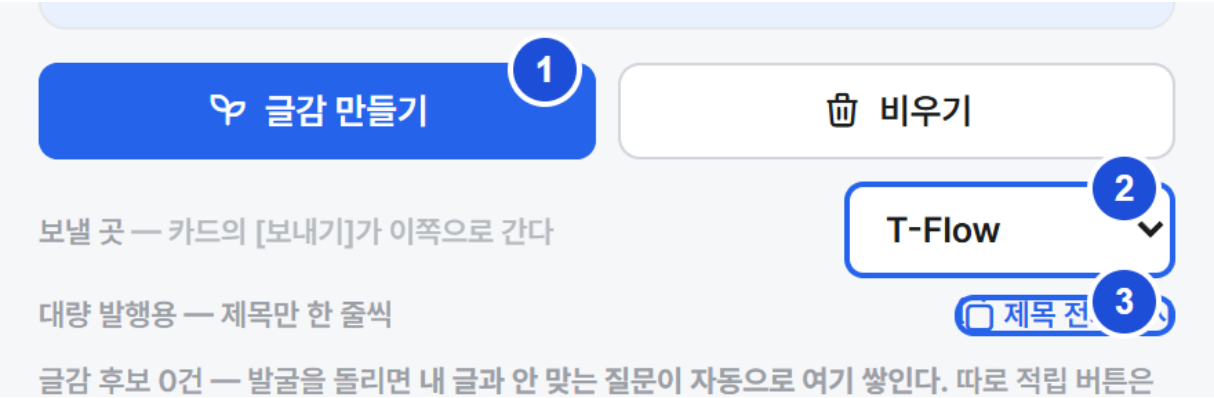
답할 글이 없는 질문은 글감으로 쓰세요

글감 탭입니다. 발굴할 때 내 글과 맞지 않는 질문이 자동으로 쌓입니다(적립 버튼은 따로 없습니다).

1. ① 글감 만들기를 누르면 연결할 글이 없는 질문을 비슷한 것끼리 묶어(최대 8묶음) 글 제목·키워드·필요한 내용을 만듭니다. 선택한 모델의 API 키가 필요합니다.

2. ② 보낼 곳에서 T-Flow·WP-Flow·B-Flow·N-Flow 중 하나를 고릅니다.

3. ③ 제목 전체 복사로 다른 Flow에 옮겨 새 글을 씁니다.



실제 화면 · 입력값은 설명용 예시

확인: 새 글을 쓴 다음 내 글 탭에서 다시 인덱싱하면 다음 질문부터 연결할 수 있습니다.

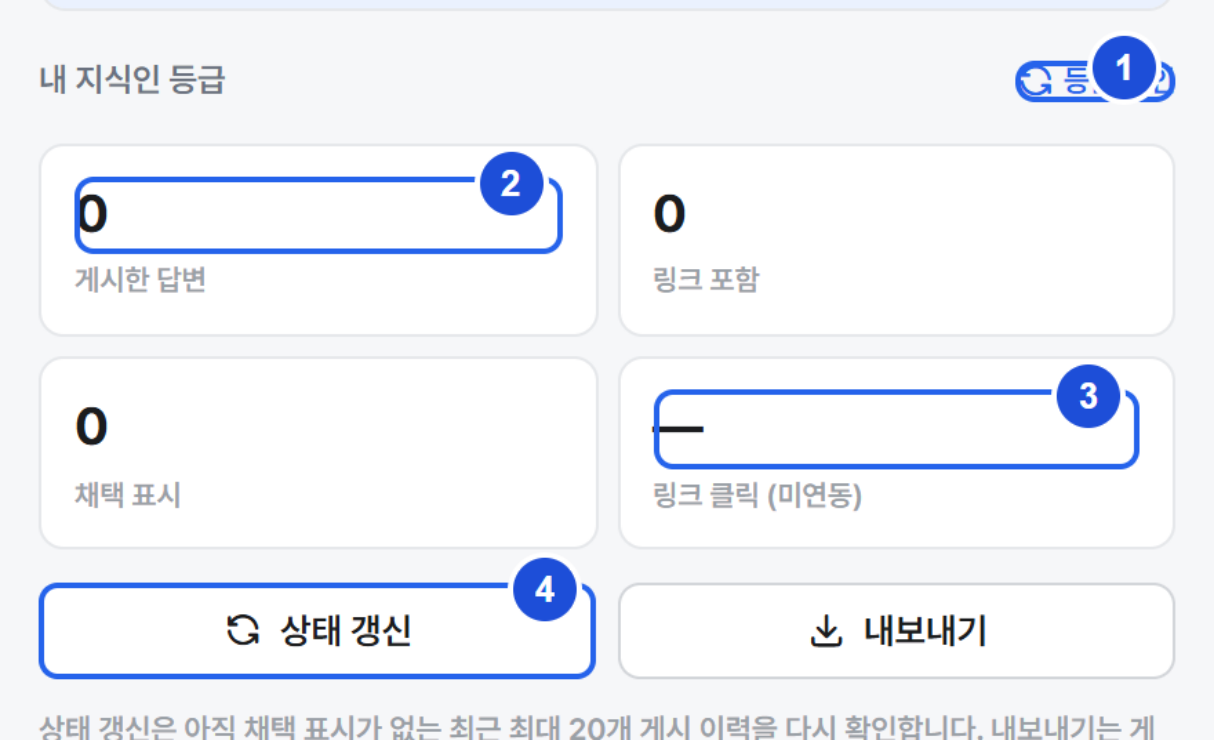
다른 Flow로 보내려면 설정의 연동 Flow 확장 ID가 맞아야 합니다.

STEP 15

성과 탭에서 결과를 확인하세요

이 확장으로 올린 답변의 결과를 모아 봅니다.

1. ① 등급 확인으로 내 지식iN 등급을 봅니다. 등급이 낮으면 답변이 아래쪽에 보일 수 있습니다.
2. ② 게시한 답변·링크 포함·채택 표시를 확인하고 ④ 상태 갱신으로 새로 읽습니다.
3. ③ 링크 클릭은 아직 집계하지 않습니다("—"로 표시).



실제 화면 · 입력값은 설명용 예시

확인: 게시 이력에서 질문별 상태를 볼 수 있고 내보내기로 저장할 수 있습니다.

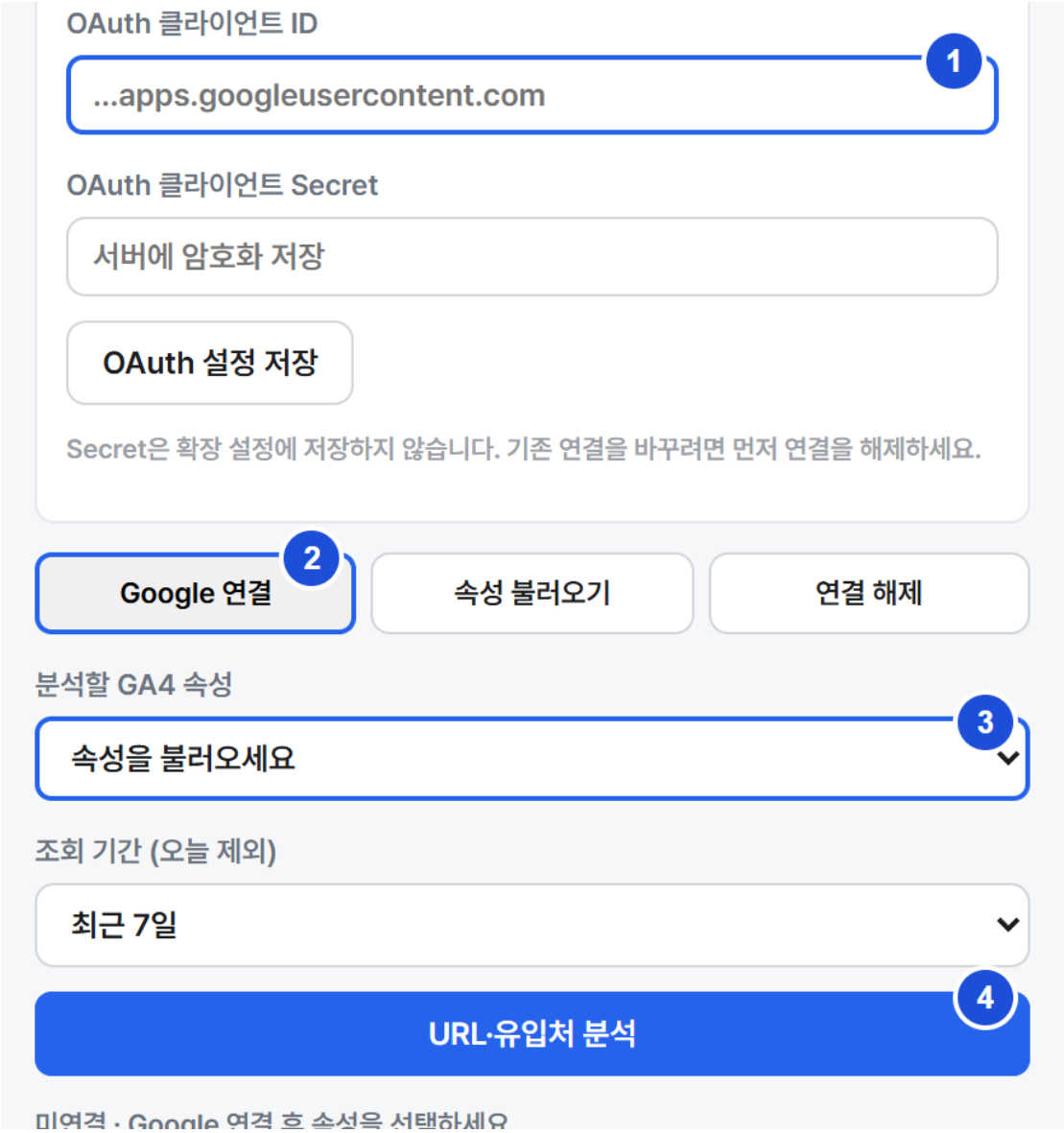
이 브라우저에서 J-Flow로 올린 답변만 셉니다. 다른 PC로 이력이 자동으로 옮겨지지 않습니다.

STEP 16

GA4로 들어오는 글을 보고 질문 발굴로 이어 가세요

내 글 탭 위쪽의 내 Google Analytics입니다. 첫 답변에는 필수가 아닙니다.

1. ① 본인 Google Cloud에서 만든 OAuth 클라이언트 ID·Secret을 저장하고 ② Google 연결을 누릅니다.
2. 속성 불러오기 후 ③ 분석할 GA4 속성과 7일·30일 기간을 고르고 ④ URL·유입처 분석을 누릅니다(오늘은 제외).
3. 결과 카드의 질문 발굴 준비 → AI 키워드 → 타겟 키워드 등록으로 발굴 탭에 넘깁니다.



실제 화면 · 입력값은 설명용 예시

확인: 유입이 있는 내 글 기준으로 키워드가 발굴 탭에 추가돼야 합니다.

GA4 분석에는 마이페이지의 원격 토큰이 필요합니다. 내 PC 브리지 토큰으로는 되지 않습니다.

STEP 17

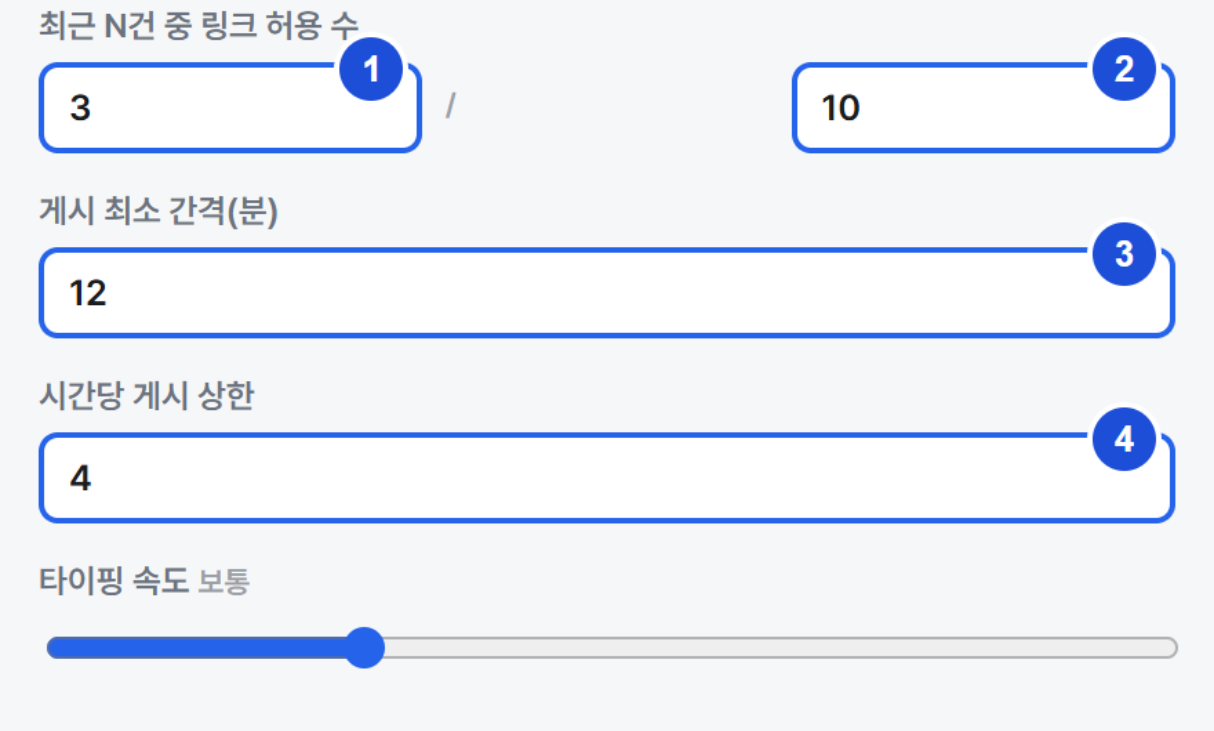
게시 간격과 링크 쿼터

설정 탭의 링크 쿼터 · 페이싱입니다. 기본값을 권장합니다.

1. ① 링크 허용 수와 ② 기준 건수: 기본은 최근 10건 중 3건까지만 링크를 넣습니다.

2. ③ 게시 최소 간격은 기본 12분(1분 이상), ④ 시간당 게시 상한은 기본 4건(1~20)입니다.

3. 하루 총량 한도는 따로 없고, 대신 이 간격과 시간당 상한으로 속도를 조절합니다. 타이핑 속도는 30~140(기본 60)입니다.



실제 화면 · 입력값은 설명용 예시

확인: 쿼터와 간격은 계정별로, 이 브라우저의 게시 이력으로 계산합니다. J-Flow 밖이나 다른 PC에서 올린 답변은 세지 않습니다.

링크 도배와 기계 같은 속도가 계정 제한의 주된 원인입니다. 숫자를 낮추거나 높일 때는 이유가 있을 때만 바꾸세요.

STEP 18

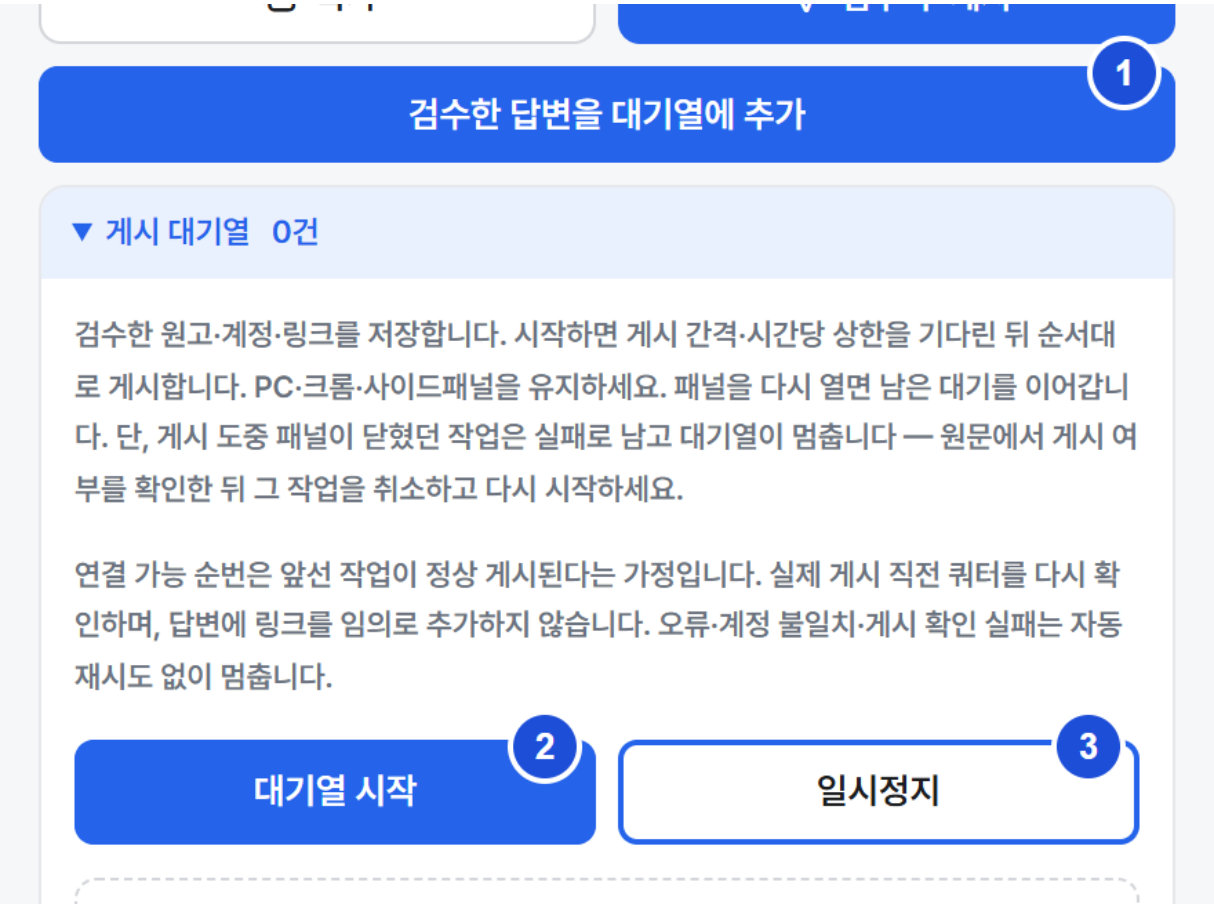
켜 둬야 하는 것과 멈추는 경우

J-Flow는 내 PC의 Chrome 안에서 동작합니다.

1. Chrome과 사이드패널을 열어 두어야 대기열·자동 재탐색이 돌고, 패널을 닫으면 금고도 잠깁니다.

2. 게시 도중 패널을 닫으면 그 작업은 실패로 처리되고 대기열이 멈춥니다. 실패 항목이 남아 있으면 ② 대기열 시작이 거부되니 원문을 확인하고 정리하세요.

3. 대기열 오류·게시 확인 실패·계정 불일치는 자동으로 다시 시도하지 않고 멈춥니다. 게시 중이거나 끝난 항목은 취소할 수 없습니다.



실제 화면 · 입력값은 설명용 예시

확인: 멈춘 뒤에는 원문에 실제로 올라갔는지 먼저 보고, 없을 때만 다시 넣으세요.

③ 일시정지는 다음 게시를 멈추는 것이고, 이미 올라간 답변을 지우지 않습니다.

STEP 19

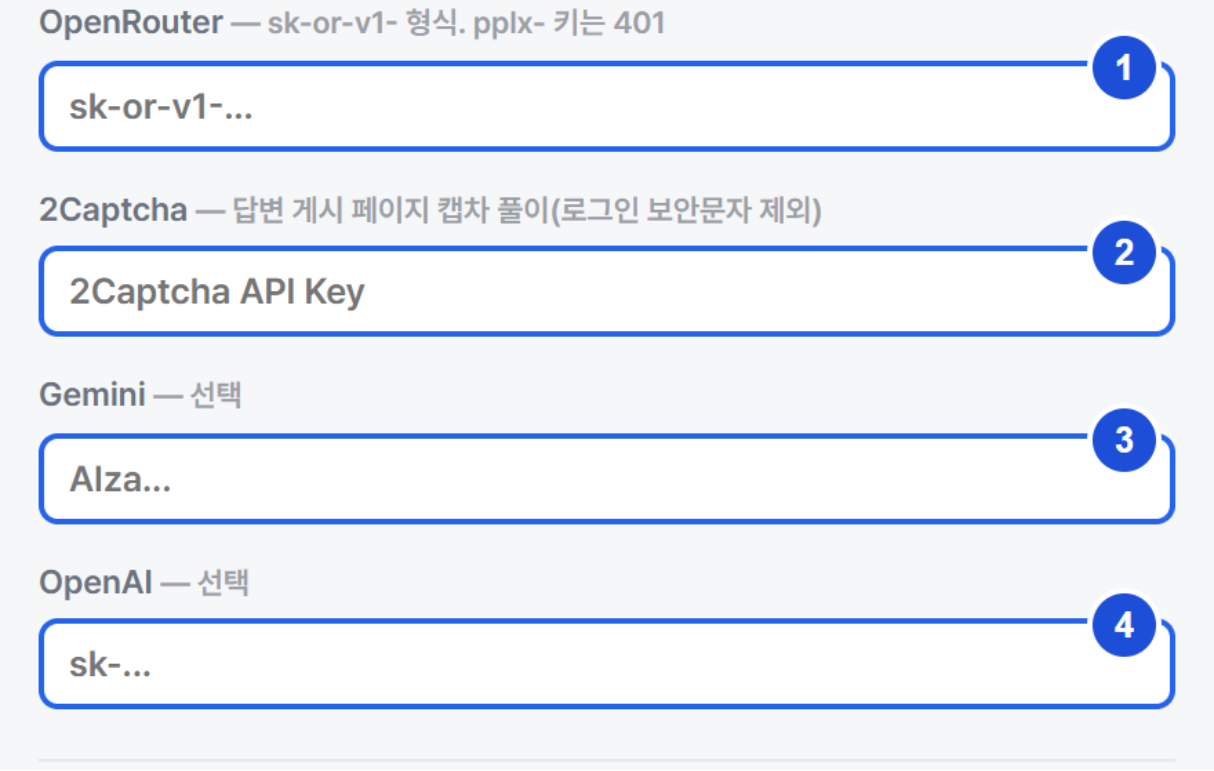
로그인·보안과 AI 대체

J-Flow가 대신하지 않는 일과 사용자가 알아야 할 동작입니다.

1. 로그인 중 보안문자·2단계 인증·새 기기 확인은 직접 처리합니다. ② 2Captcha는 답변 게시 페이지의 캡차에만 씁니다.

2. 저장한 비밀번호 로그인은 이미 쓰던 계정의 사용을 다시 눌렀을 때, 금고가 열려 있을 때만 한 번 시도합니다(결과 대기 45초). 실패하면 비밀번호를 고치기 전까지 다시 시도하지 않습니다.

3. 웹 AI가 로그인돼 있지 않거나 한도에 걸리면 무료 AI로 바꿔어 답변을 만듭니다. 진행 로그를 보고 답변을 꼭 다시 읽으세요.



실제 화면 · 입력값은 설명용 예시

확인: 로그인 문제가 계속되면 직접 로그인한 다음 현재 세션 저장을 누르세요.

비밀번호·보안문자 화면·API 키는 문의 메시지에 보내지 마세요.

막혔을 때, 이 순서로 확인하세요

연결 답변이 비활성이에요.

관련도 12% 이상인 내 글이 있는지(내 글 인덱싱·다시 매칭)와 링크 쿼터가 남았는지 확인하세요. 없으면 순수 답변을 씁니다.

대기열 시작이 눌리지 않아요.

실패 항목이 남아 있으면 시작이 거부됩니다. 그 질문의 원문에 답변이 올라갔는지 확인한 뒤 항목을 정리하세요. 등록 계정과 현재 로그인 계정이 다른 경우에도 멈춥니다.

실시간 피드가 돌지 않아요.

내 글 인덱스가 비어 있으면 실행되지 않습니다. 자동 재탐색은 5분 이상 주기만 되고, 패널을 닫으면 멈춥니다.

답변 말투나 품질이 평소와 달라요.

웹 AI가 로그인돼 있지 않거나 한도에 걸리면 무료 AI로 바뀌어 만들어집니다. 진행 로그를 확인하고 웹 AI에 다시 로그인하거나 API 모델을 고르세요.

로그인은 했는데 계정 없음으로 보여요.

금고를 열고 사용할 계정의 사용을 누르세요. 실제 네이버 계정과 패널의 활성 계정이 같아야 합니다.

답변을 만들었는데 네이버에는 없어요.

생성은 초안 단계입니다. 검수 후 게시나 대기열 시작까지 해야 올라갑니다. 게시 여부 확인 필요가 뜨면 원문부터 확인하세요.

화면·버전: J-Flow 0.1.30 / 2026.10.24
기존 J-Flow 가이드